

温泉(温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
霧の森交湯～館 霧の森温泉	10:00～21:00(受付～20:30) 休館日:月曜日(祝・祭日の場合は翌日)	大人400円 小学生・65歳以上300円 小学生未満無料	★四国中央市新宮町馬立4491-1 ○新宮IC下車すぐ	霧の森交湯～館 0896-72-2611	神経痛、五十肩、打ち身捻挫、慢性消化器病、痔疾、冷え性等に効能あり。 緑に包まれ、ゆったりとした時間が過ぎる。霧の森に併設されており、「茶フェ」では、四国中央市新宮町特産の「新宮茶」や様々なお菓子が楽しめるほか、「ふれあい館」ではお土産の購入もできる。 ※駐車場:有(無料)
別子温泉～天空の湯～	10:00～22:00(受付～21:00) 休館日:無休(2月に1週間・未定)	大人(高校生以上)500円 小人(小・中学生)300円 幼児(3歳以上)200円 団体(20名～)大人400円、小人240円、幼児160円 岩盤浴・入泉料+600円 その他各種割引、回数券あり	★新居浜市立川町707-3 ○JR新居浜駅より車で15分/新居浜ICより車で15分	マイントピア別子 0897-43-1801 http://www.besshi.com/	主浴槽のほか、遠赤外線サウナ室や酸素泉や炭酸泉などの珍しい浴槽を設置した露天風呂が人気。また、ロウリュウと岩塩の二種類の岩盤浴を配置し、老若男女が利用できるようにしている。 ※駐車場:有(無料・400台、大型15台)
新居浜温泉パナス	大浴場パナス6:00～24:00(受付～23:00) 家族湯カジャ24時間(宿泊不可) 休館日:無休	大人550円 小人(3歳～小学生)300円 家族温泉カジャ2,600円～(1室4名迄)	★新居浜市篠崎町11-60 ○JR新居浜駅より広瀬歴史記念館方向へ車で12分/新居浜ICより広瀬歴史記念館方向へ車で12分	大浴場パナス 0897-31-8000 家族湯カジャ 0897-31-8100	泉質は含鉄Ⅱ・二酸化炭素・ナトリウム・カルシウム・炭酸水素塩・塩化物温泉(等張性中性温泉)。新居浜温泉パナスは、バリ島の雰囲気をも再現した温泉施設!バリ島の独特で素朴な空間でくつろげる。家族風呂は全室露天風呂付き。 ※駐車場:有(無料)
湯之谷温泉	8:30～22:00(受付～21:30) 休館日:無休	大人400円 小人150円 幼児60円	★西条市洲之内甲1193 ○JR伊予西条駅より車で7分/いよ西条ICより車で12分	湯之谷温泉 0897-55-2135	弱アルカリ性単純泉。天保年間から栄えてきた歴史ある温泉。筋肉痛や神経痛に効能あり。 ※駐車場:有(無料・60台)
西条天然温泉・ひうちの湯	10:00～24:00(受付～23:00) 休館日:無休	大人(中学生以上)600円 小人(4歳～小学生)300円 乳幼児(4歳未満)100円	★西条市船屋西新開甲683 ○JR伊予西条駅より車で10分/いよ西条ICより車で5分	ひうちの湯 0897-55-1004	ナトリウム塩化物温泉。地下1,005mからくみ上げる摂氏35度の源泉が自慢。保温効果が高い。 ※駐車場:有(無料・300台、大型可)
武丈の湯	10:00～23:00(受付～22:30) 休館日:無休	大人500円 小人(3歳～小学生)250円 乳幼児(3歳未満)無料	★西条市大町209 ○JR伊予西条駅より徒歩15分/いよ西条ICより車で10分	武丈の湯 0897-52-1126	低張性アルカリ性冷鉱泉。神経痛、肩こりに効能あり。 ※駐車場:有(120台、大型2台)
本谷温泉館 ※12/17(土)リニューアルオープン予定	9:00～22:00(受付～21:30) 休館日:無休	大人(中学生以上)400円 小人(3歳～小学生)200円 65歳以上・障がい者300円 幼児(3歳未満)無料	★西条市河之内甲494 ○JR壬生川駅より本谷温泉行きバス「温泉館前」下車すぐ	本谷温泉館 0898-66-0372	低張性アルカリ性冷鉱泉。「伊予の三湯」の一つ。岩風呂、木肌風呂、家族風呂などがある。 ※駐車場:有(無料・45台)
休暇村瀬戸内東予 ひうちなだ温泉	11:00～16:00(受付～15:30) 休館日:年2回不定休	大人(中学生以上)500円 小人(小学生以下)300円 幼児(3歳未満)無料	★西条市河原津乙7-179 ○JR今治駅よりバスで30分/今治湯ノ浦ICより車で5分	休暇村瀬戸内東予ひうちなだ温泉 0898-48-0311	低張性アルカリ性冷鉱泉。石鎚山をはじめ四国山地を一望できるガラス張りの展望風呂が自慢。 ※駐車場:有(無料・60台)
湯の里小町温泉しこくや(りんりんパーク)	10:00～22:00 休館日:無休	大人480円 小人(小中学生)250円 6歳以下100円	★西条市小松町明穂甲47 ○JR壬生川駅より車で10分/いよ小松ICより車で2分	湯の里小町温泉しこくや 0898-76-3388	天然温泉を使った大浴場や、山肌を見渡すことのできる露天風呂がある。低張性弱アルカリ性冷鉱泉。宿泊施設も完備。 ※駐車場:有(無料・100台、大型10台)
道前溪温泉	15:00～21:00(受付～20:30) 水曜日のみ12:00～21:00(受付～20:30) 休館日:火曜日	大人(中学生以上)400円 小人(小学生)150円 幼児(3歳以上)60円 3歳未満無料	★西条市丹原町来見897-1 ○JR壬生川駅よりバスで40分/いよ小松ICより車で15分	道前溪温泉 0898-73-2834	低張性弱アルカリ性冷鉱泉。疲労回復、関節痛に効能あり。 ※駐車場:有(無料・20台、大型1台)
菟隠温泉	10:00～22:00(受付～21:30) 休館日:無休	大人(中学生以上)900円 小人(5歳～小学生)450円 幼児無料 回数券6,000円(10枚)	★越智郡上島町岩城2559 ○今治港より岩城島まで快速船で47分、送迎バスで5分/生口島南ICより洲江港まで車で10分、岩城小湊港まで船で5分、車で7分	菟隠温泉 0897-75-3250 http://www.komogakushi.com/	県下第1号のカルシウム・ナトリウム塩化物泉。しまなみの絶景を楽しめる湯治場として人気上昇中。サウナ風呂あり、バスタオルの貸し出しあり。ホテルやレストランも併設されており、ゆっくり過ごせる。 ※駐車場:有(無料)
インランド・シー・リゾート フェスパ	10:00～22:00 休館日:無休(設備点検の為不定休の場合有り)	大人620円 65歳以上510円 小学生・障害者410円 幼児(3歳以上)310円 幼児(3歳未満)無料	★越智郡上島町弓削日比287 ○今治港より弓削島まで快速船で60分、送迎バスで5分/しまなみ海道因島南ICより土生長崎橋まで車で10分、生名立石港までフェリーで3分、生名橋・弓削大橋経由で車で15分	インランド・シー・リゾート フェスパ 0897-77-2200 http://fespa.jp/	上島町内の天然温泉岩城島菟隠温泉の湯を主浴とし、町内の柑橘類を使用したイベント湯の他、スーパージェットバス、バルバス、電子マッサージ風呂、壺湯、洋風バスタブ、岩風呂、スタジアムサウナを備え、休憩ロビーでは岩盤浴が楽しめる。また、パティオから瀬戸内の海を臨みながら足湯を楽しむことができる。 ※駐車場:有(無料)
湯ノ浦温泉・今治市多目的温泉保養館(クアハウス今治)	10:00～21:30 休館日:火曜日(祝日の場合はその翌日)、12/31～1/2、年2回点検休館あり	大人(高校生以上)720円 小人(小・中学生)410円 幼児(3歳以上)260円 65歳以上の方、心身障害者及び団体割引あり	★今治市湯ノ浦36 ○JR今治駅より車で25分/今治湯ノ浦ICより車で3分	クアハウス今治 0898-47-0606	低張性弱アルカリ性冷鉱泉。神経痛などに効能あり。四国初の国民保養温泉地。白砂青松の美しい桜井海岸と波静かな瀬戸内海を眺めることができる健康づくり施設。館内は温泉・プール・ジムなど3つのゾーンに分かれ家族で楽しむことができる。 ※駐車場:有(無料・200台、大型バス駐車可)
湯ノ浦温泉・四季の湯ピア工房	10:00～23:00(札止22:30) 土・日・祝日は6:00～23:00(札止22:30) 休館日:木曜日(祝日は営業) ※年末年始の営業時間については要問合せ	大人(中学生以上)450円 小人(3歳～小学生)250円 幼児(1歳～2歳)100円	★今治市湯ノ浦26 ○JR今治駅より車で25分/今治湯ノ浦ICより車で3分	四季の湯ピア工房 0898-48-0300	単純弱放射能冷鉱泉。神経痛、筋肉痛、五十肩などに効能あり。平成19年3月にリニューアル。温泉はもちろん、バーベキューなど野外で楽しむ食事も充実している日帰り温泉スポット。 ※駐車場:有(無料・50台、大型3台)
いまばり湯ノ浦ハイツ	日帰り入浴 11:00～16:00(札止15:00) 休館日:無休	大人500円 小人300円	★今治市湯ノ浦23 ○JR今治駅より車で25分/今治湯ノ浦ICより車で3分	いまばり湯ノ浦ハイツ 0898-48-2000 http://www.yunoura-h.or.jp/	ラドンやフッ素などを含む良質な温泉として知られ、NPO法人健康と温泉フォーラムによる、温泉療法医がすすめる「名湯100選」に選ばれている。また、良質の温泉が出る湯治場として四国で初めて「国民保養温泉地」に指定された。神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩などに効能がある。 ※駐車場:有(無料・50台、大型2台)
清正乃湯	10:00～23:00(受付～22:30) 休館日:無休	大人(中学生以上)500円 小人(0歳～小学生以下)250円 団体(15名～)大人のみ450円	★今治市高橋甲1350-1 ○JR今治駅より車で10分/今治ICより車で3分	清正乃湯 0898-34-0034	ナトリウム塩化物温泉(低張性アルカリ性低温泉)。 ※駐車場:有(無料・300台、大型バス駐車可)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
しまなみ天然温泉キスケのゆ 今治駅前店	10:00～24:00(受付～23:00) 休館日:年中無休	大人(中学生以上)570円 小人(4歳以上小学生以下)310円 4歳未満無料 シルバー会員500円	★今治市中日吉町1-2-30 ○JR今治駅よりすぐ/松山から国道196号を今治方面へ、片上交差点を左折し県道317号を約1km、日吉中学校が見える交差点を左折し200m	しまなみ天然温泉キスケのゆ 今治駅前店 0898-22-0026 http://www.kisuke.com	地下1,000mから汲み上げたナトリウム・塩化物温泉には、ナトリウムイオン・カルシウムイオン・鉄イオンなど海と大地のミネラルが凝縮されている。天然温泉の成分としても認められる温泉基準値の23倍以上もの成分量がある。 ※駐車場:有(無料・174台)
鈍川温泉・鈍川せせらぎ交流館	10:30～21:00(受付～20:30) 休館日:第2・4月曜日(祝日の場合は翌日以降直近の平日)、12/31、1/1	大人(中学生以上)410円 小人(3歳以上小学生以下)210円 3歳未満無料 65歳以上310円 障害者210円	★今治市玉川町鈍川甲218-1 ○JR今治駅よりバスで30分(「せせらぎ交流館前」下車)/今治ICより車で20分	鈍川せせらぎ交流館 0898-55-4477	低張性アルカリ性冷鉱泉のなめらかな泉質は、美肌効果抜群で美人の湯として知られている。その他、神経痛、関節痛、疲労回復など多くの効能がある。 ※駐車場:有(無料・110台、大型10台)
多々羅温泉	10:00～20:00(受付～19:30) 休館日:火曜日(祝日の場合は営業)	大人(中学生以上)310円 小人(3歳以上小学生以下)160円 3歳未満無料 65歳以上250円 障害者160円	★今治市上浦町井口7848-1 ○JR今治駅より特急バスで50分、「大三島」下車徒歩10分/大三島ICより車で2分	多々羅温泉 0897-87-4100	含弱放射性-カルシウム・ナトリウム-塩化物冷鉱泉。地下1,000mから湧き出る天然温泉は良質な源泉を使っている。御影石ヒノキをふんだんに使った和風建築、柑橘園に囲まれたシトラスの香り漂う温泉。 ※駐車場:有(無料・40台、大型2台)
天然温泉 かみとくの湯	6:00～24:00(礼止23:00) 休館日:年中無休	大人(中学生以上)550円 小人(3歳～小学生以下)300円 高齢者(65歳以上)500円 岩盤浴(女性のみ)250円	★今治市上徳甲711-1 ○今治ICより国道196号を小松方面へ、松木交差点を左折し道なり/今治湯ノ浦ICより国道196号を松山方面へ、松木交差点を右折し道なり	天然温泉かみとくの湯 0898-47-2615	泉質…ナトリウム、カルシウム塩化物温泉(高張性アルカリ性) ①温泉成分濃度が高い高張性アルカリ性の泉質は入浴後には皮膚に微量の塩分が残るので汗冷めしないのが特徴。冷え症をはじめ、筋肉痛、打撲、捻挫、更には女性には美肌効果も期待できる。 ②2011年12月5日にオープンした最新の温泉設備の極上空間。地下1,300mから湧き出る源泉を使った掛け流しの露天風呂をはじめ、テレビを見ながら歩ける歩行浴、大浴場、寝湯、信楽、電気、炭酸等11種類のバラエティ豊かなお風呂がある。家族風呂も併設している。大型サウナルーム、岩盤浴(女性限定250円)もあり。 ※駐車場:有(無料・161台)
道後温泉・道後温泉本館	霊の湯 3階個室6:00～22:00(受付～20:40) 霊の湯2階席6:00～22:00(受付～21:00) 神の湯2階6:00～22:00(受付～21:00) 神の湯1階6:00～23:00(受付～22:30) 又新殿観覧6:00～21:30(受付～21:00) 休館日:12/6	霊の湯3階個室 大人1,550円、小人770円 霊の湯2階席 大人1,250円、小人620円 神の湯2階 大人840円、小人420円 神の湯1階 大人410円、小人160円 又新殿観覧 大人260円、小人130円 団体(20名～) 神の湯2階 大人670円、小人330円 神の湯1階 大人320円、小人120円	★松山市道後湯之町5-6 ○伊予鉄道「道後温泉駅」下車徒歩5分/松山ICより車で20分	道後温泉事務所 089-921-5141	アルカリ性単純泉。神経痛、関節痛、筋肉痛に効能あり。日本最古の温泉。 霊の湯3階:貸しタオル、浴衣、お茶、お菓子付き(休憩所:個室) 霊の湯2階:貸しタオル、浴衣、お茶、お菓子付き(休憩所:大広間) 神の湯2階:浴衣、お茶、お菓子付き(休憩所:大広間) 貸しタオル(みかん石けん付)60円 貸しバスタオル200円 ※駐車場:有(100円/30分<市営;本館・檜の湯利用者は1時間割引>民間駐車場有り)
道後温泉檜の湯	6:30～23:00(受付～22:30) 休館日:12/7	大人400円 小人150円	★松山市道後湯之町19-22 ○伊予鉄道「道後温泉駅」下車徒歩5分/松山ICより車で20分	道後温泉事務所 089-921-5141	アルカリ性単純温泉。神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性等に効能あり。 ※駐車場:有(30分100円<市営;本館・檜の湯利用者は1時間割引>民間駐車場有り)
道後放生園足湯	6:00～23:00 休館日:無休	無料	★松山市道後湯之町6-7 ○伊予鉄道「道後温泉駅」下車徒歩1分	松山市観光・国際交流課 089-948-6556	アルカリ性単純泉。神経痛、筋肉痛、関節痛等に効能あり。道後温泉と同じ源泉の「かけ流し」。 ※駐車場:無
久万の台温泉	7:00～24:00(受付～23:00) 休館日:第1火曜日(祝祭日:連休の場合は変更の可能性あり)	大人470円 小人(小学生以下)200円 回数券4,700円(11枚)	★松山市久万ノ台1218 ○伊予鉄道高浜線「衣山駅」下車徒歩7分/伊予鉄バス運転免許センター方面行「久万ノ台」下車徒歩3分/松山ICより車で30分	久万の台温泉 089-926-2641 http://www.e-hime.jp/onsen/	低張性弱アルカリ性低温泉。神経痛、関節痛、筋肉痛、五十肩、冷え性、動脈硬化症、高血圧に効能あり。 ※駐車場:有(無料・80台)
奥道後温泉	11:30～21:00(受付～20:00) 休館日:無休	大人(中学生以上)1,080円 小人(3歳～小学生)540円 2歳以下無料	★松山市末町乙267-1 ○JR松山駅よりバスで40分/松山ICより車で45分	奥道後温泉 089-977-1111 http://www.okudogo.co.jp/	アルカリ性単純硫酸泉。関節痛、神経痛等に効能あり。西日本最大級の大露天風呂。 ※駐車場:有(無料・500台、大型可)
星乃岡温泉	4:50～24:00 休館日:無休	大人550円 小人(2歳～小学生)200円 回数券: 大人5,500円(11枚)、27,500円(52枚) 65歳以上5,000円(11枚)、25,000円(52枚)	★松山市星岡1丁目2-16 ○伊予鉄道「福音寺駅」下車徒歩10分/川内ICより車で20分/松山ICより車で15分	星乃岡温泉 089-905-0103 http://www.hoshinooka.net/	アルカリ性単純泉。疲労回復に効能あり。 ※駐車場:有(無料・90台)
星乃岡温泉・千湯館	6:00～翌深夜1:00(受付～24:20) 家族風呂は24時間 休館日:無休	大人750円 小人(4歳～小学生)300円 回数券: 大人7,500円(11枚)、22,500円(35枚) 65歳以上7,000円(11枚)、21,000円(35枚)	★松山市星岡1丁目2-16 ○伊予鉄道「福音寺駅」下車徒歩10分/川内ICより車で20分/松山ICより車で15分	星乃岡温泉・千湯館 089-958-6700 http://www.hoshinooka.net/	アルカリ性単純泉。慢性消化器病、神経痛等に効能あり。歩行湯、ミスト薬草サウナなど趣向を凝らしている。 ※駐車場:有(無料・40台)
権現温泉	10:00～23:00(受付～22:30) 休館日:第4木曜日	大人600円 小人250円 回数券: 大人6,000円(11枚)、小人2,500円(11枚)	★松山市権現町670 ○JR堀江駅より車で10分/松山ICより車で35分	権現温泉観光株式会社 089-978-0334 http://www.gonspa.com/	アルカリ性単純泉。神経痛、疲労回復等に効能あり。ジェット風呂、泡風呂、薬湯、サウナを完備。 ※駐車場:有(無料・70台)
道後さや温泉ゆらら	8:00～翌深夜1:00(受付～24:00) 休館日:無休	大人570円 小人(2歳～小学生)300円 65歳以上550円 乳児(0～1歳)無料 回数券: 大人5,700円(11枚) 65歳以上5,500円(11枚)	★松山市高岡町125-1 ○伊予鉄バス「富久口」下車徒歩3分、「高岡天神前」下車徒歩1分/JR松山駅より車で10分/松山ICより車で30分	道後さや温泉ゆらら 089-965-4126 http://www.yurara-1.sakura.ne.jp/	ナトリウム塩化物温泉。神経痛、筋肉痛、五十肩等に効能あり。足湯場「ゆららおもてなしの湯」が無料開放されている。 ※駐車場:有(無料・200台)
東道後温泉久米之癒	11:00～翌9:00(受付～翌8:00) 星之岩盤浴 11:00～翌9:00(受付～翌7:00) 休館日:無休	大人450円 小人(3歳以上小学生以下)200円 星之岩盤浴:一般1,000円 会員(入会金100円)800円 (女性専用(但し男女ペアは可)90分、入浴料込)	★松山市南久米町325-1 ○伊予鉄道「久米駅」下車徒歩5分/市内中心部より国道11号を東温市方面へ車で15分	東道後温泉久米之癒 089-970-1126 http://www.kumenoyu.com/	アルカリ性単純温泉。神経痛・肩こり・関節痛に効能あり。安政の大地震で久米の地に湧き出したという肌に優しい湯が女性に評判。源泉掛け流しの露天風呂や寝転び足湯など7種類の温泉のほか、三玉石を使った3つの岩盤浴もあり。 ※駐車場:有(無料・100台)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
シーバMAKOTO	10:00～24:00(受付～23:00) 家族風呂と宿泊のみ24時間営業 休館日:無休	大人550円 小人(4歳以上小学生以下)350円 回数券:大人5,500円(11回)、 11,000円(23枚)、4,400円(シル バー) 家族風呂:2,300円～3,500円(大人2 名90分) 宿泊:5,800円～(2名様～)	★松山市北条1180 ○JR伊予北条駅下車徒歩10分/伊予 鉄バス「北条本町」下車徒歩5分	シーバMAKOTO 089-993-0101 http://www.seapa.jp/	ナトリウム塩化物強塩冷鉱泉。きりぎり、やけど、慢性 皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病などに効能あり。 海の近くに沸いたシーバの湯は、650mの地下から湧き 出て、なめると塩辛くミネラル分豊富な塩湯。 ※駐車場:有(無料)
媛彦温泉	大浴場9:00～翌7:00 家族風呂(日帰りの湯)24時間 休館日:無休(年1回の施設点検 日除く)	大人550円 小人(1歳以上小学生以下)50円 65歳以上500円 乳児(0歳)無料 朝湯(早朝4:00～7:00)450円 回数券: 一般5,500円(11枚)、27,500円(60 枚) 65歳以上5,000円(11枚)、25,000円 (60枚) 時間限定(3:00～19:00)4,500円(11 枚)	★松山市畑寺3丁目4-5 ○伊予鉄道「久米駅」下車タクシーで5 分/伊予鉄バス「繁多寺口」下車徒歩20 分/松山ICより車で20分	媛彦温泉 089-960-1441 http://www.himehiko.jp/	低張性アルカリ性単純泉。露天風呂、サウナのほか歩 行運動ができるりハビリ湯、流水浴アクアビュー(プ ロペラによる強力流水)などを完備。 ※駐車場:有(無料・150台)
古川温泉・湯楽	9:00～24:00(受付～23:00) 休館日:無休	大人(中学生以上)450円 小人(3歳以上)200円 65歳以上400円	★松山市古川西2-8-9 ○JR松山駅より車で15分/松山ICより 車で10分	古川温泉・湯楽 089-958-2323	ナトリウム塩化物温泉(弱アルカリ性)。地下1,000mから 湧き出る良質の天然温泉。大浴場、岩風呂、サウ ナ、水風呂などがある。 ※駐車場:有(無料)
伊予の湯治場 喜助の湯	5:00～翌深夜2:00(受付～深夜 1:00) 月曜日のみ朝10:00～ 休館日:無休 (不定期で臨時休業有)	大人(中学生以上)600円 小人(小学生以下)300円 朝風呂入浴料(入場～10:00): 大人(中学生以上)500円 小人(小学生以下)210円	★松山市宮田町4番地(キスケBOX1F) ○JR松山駅より徒歩1分/松山ICより車 で15分	伊予の湯治場 喜助の 湯 089-998-3300 http://www.kisque.com/yu/	アルカリ性単純弱放射能泉。男湯13種類、女湯14種 類。炭酸泉のほか、アロエ、バラなど置きわたりで香りが 楽しめる湯もある。 ※受付に駐車券持参の必要あり ※駐車場:有(有料・1100台・喜助の湯利用者は4時間 以内無料)
東道後のそらともり	10:00～24:00(受付～23:00) 金・土・祝前日10:00～翌深夜2:00 (受付～1:00) 湯宿・家族風呂24時間	大人一般1,080円 大人会員980円 小人一般550円 小人会員500円 会員(入会金無料・年会費100円)	★松山市南久米町3-1 ○伊予鉄道「久米駅」下車徒歩5分/伊 予鉄バス「日尾公園前」下車すぐ/川内 ICより車で20分/松山ICより車で20分	東道後のそらともり 089-970-1026 http://www.soratomorijp	アルカリ性単純温泉。独特のヌメリがある。神経痛・肩 こり・関節痛に効能あり。 ※駐車場:有(無料・250台)
たかのこの湯	5:00～25:00(受付～24:00) 休館日:無休	大人650円 小人(1歳以上小学生以下)50円 65歳以上550円 朝湯の会(朝5:00～10:00)450円 回数券: 一般6,500円(11枚) 65歳以上5,500円(11枚)	★松山市鷹子町736-4 ○伊予鉄道「鷹ノ子駅」下車徒歩9分/ 伊予鉄道「久米駅」下車徒歩8分/伊予 鉄バス「鷹の子温泉前」下車徒歩1分/ 松山ICより車で17分	たかのこの湯 089-997-7777 http://takanokono.jp/hotspring_takanoko/	以前同地にあった鷹ノ子温泉が、隣接するホテルととも に復活。豊富な湯量、高温・良質な湯が自慢。アルカリ 性単純温泉。神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩等に効 能あり。 ※駐車場:有(無料・300台)
見奈良天然温泉利楽	10:00～25:00(受付～24:00) 家族風呂24時間 1/1～1/3(朝湯6:00～) 休館日:無休	大人870円 小人(4歳以上～小学生)410円 65歳以上660円 家族風呂2,800円～(1時間) 平日タイムサービス有	★東温市見奈良1110 ○伊予鉄道「見奈良駅」より徒歩6分/川 内ICより車で5分	見奈良天然温泉利楽 089-955-1126 http://www.lesp.co.jp/riroku/	ナトリウム塩化物・炭酸水素塩温泉。10種類の温泉と 充実のあかすり、エステもある西日本最大級の施設。 岩風呂から続く洞窟風呂がおすすり。 ※駐車場:有(無料・2,300台、大型10台)
東温市ふるさと交流館さくら の湯	6:00～23:00(受付～22:30) 家族風呂10:00～23:00(受付～ 22:00) 休館日:毎月第4水曜日	大人(中学生以上)410円 小人(4歳～小学生)260円 65歳以上・身障者310円 家族風呂2,060円(1時間5名迄)	★東温市北方甲2081-1 ○伊予鉄道松山市駅より国道11号を高 松方面へ車で30分/伊予鉄バス川内グ リーンタウン行き「さらの湯」下車すぐ/ 川内ICより車で5分	東温市ふるさと交流館さ くら の湯 089-960-6511 http://www.city.toon.ehime.jp/	ナトリウム炭酸水素塩温泉。多彩な風呂のほか、 ウォータースライダー付きの温水プールやトレーニング ジムなども完備。地元でとれた野菜、果物、惣菜を即売 するさくら市場もある。(毎月第4水曜日と12/31～1/5 のみ休館) ※駐車場:有(無料・200台)
とべ温泉 湯砥里館	10:00～22:00(受付～21:30) 休館日:毎月1日、20日(土・日・祝 日の場合は翌日)、1/4 ※1/1は営業	大人(中学生以上)500円 小人(6歳～小学生)350円 65歳以上400円 幼児(6歳未満)無料 回数券5,000円(大人・11枚) 回数券3,500円(小人・11枚) 回数券4,000円(65歳以上・11枚)	★伊予郡砥部町宮内1902-3 ○松山ICより国道33号を高知方面へ車 で10分	とべ温泉 湯砥里館 089-962-7200 http://www.town.tobe.ehime.jp/soshiki/30/tobeonsen.html	ナトリウム炭酸水素塩・塩化物温泉(低張性弱アルカリ 性低温泉)。神経痛、筋肉痛、うちみ・痔疾・冷え性・疲 労回復に効果。超音波風呂、気泡風呂、サウナ、水風 呂の4種類のお湯を楽しめる。入浴すると肌がすべす べになる「美人の湯」として評判。 ※駐車場:有(無料・80台)
天然の湯いよ温泉	9:00～23:00(受付～22:30) 休館日:無休 (年2回保守点検のため休みあり)	大人450円 小人250円	★伊予市灘町16-14 ○JR伊予市駅より徒歩10分/伊予鉄郡 中駅より徒歩5分	天然の湯いよ温泉 089-982-3018	ナトリウム炭酸水素塩の黄金色のお湯。大浴場は ジェットバス付き。他に水風呂・露天風呂・サウナがあ るほか、その他家族風呂もある。 ※駐車場:有(無料・45台)
国民宿舎古岩屋荘	12:00～22:00(受付は21:15まで) 休館日:無休(但し点検などのた め不定休あり)	大人(中学生以上)400円 小学生200円 幼児(3歳以上)100円	★上浮穴郡久万高原町直瀬乙1636 ○JR松山駅よりバスで1時間10分※要 乗り継ぎ/松山ICより国道33号・県道12 号を經由し車で45分	国民宿舎古岩屋荘 0892-41-0431	冷泉を引いた岩風呂(単純泉)。久万高原に湧く温泉。 四国巡礼や山岳観光の疲れを癒すことができる。 ※駐車場:有(無料・30台、大型5台)
久万高原町ふもと友愛館	13:00～19:00 開館日:(3月～7月)土・日曜日 (8月～9月)火・土・日曜日 (10月～12月)土・日曜日 (1月～2月)日曜日	大人400円 小学生200円 幼児無料	★上浮穴郡久万高原町直瀬甲518-2 ○JR松山駅よりJR四国バス「久万高 原」下車タクシーで20分/松山ICより国 道33号・県道12号・県道210号等を經由 し車で50分	久万高原町ふもと友愛 館 0892-31-0250	低張性アルカリ性冷鉱泉で、上直瀬地区の清流が流 れる山あい(にあり、大自然を満喫できる。 ※駐車場:有(無料)
少彦名温泉 大洲臥龍の湯	9:30～22:00(礼止21:00) 休館日:第3月曜日(祝・祭日の場 合翌日)	大人(中学生以上)550円 小人(6歳～小学生)200円 家族風呂3,000円(90分) 岩盤風呂900円(45分)	★大洲市柚木388-1 ○大洲ICより大洲道路へ・龍南ICより車 で3分	大洲臥龍の湯 0893-59-1112	露天風呂から龍川の清流、富士山、臥龍山荘が一望 できる癒しの野外空間を楽しめる。 ※駐車場:有(無料)
小敷温泉別館	10:00～19:00 休館日:毎月第2・第4火曜日(祝 日・繁忙期は営業)	大人(中学生以上)500円 小人(3歳以上)250円	★大洲市龍川町宇和川1433-3 ○JR内子駅より車で20分/内子・五十 崎ICより車で20分	小敷温泉別館 0893-34-2007	無色透明なアルカリ性単純泉低張性アルカリ性冷泉。 神経痛、関節痛、筋肉痛等に効能あり。岩風呂と松風 呂の2種類の浴室がある。 ※駐車場:有(無料・10台、大型1台)
大洲市交流促進センター 鹿野川荘	11:00～21:00(礼止20:00) 休館日:無休	大人(中学生以上)460円 小人(4歳～小学生)210円	★大洲市龍川町宇和川588-1 ○JR伊予大洲駅より車で30分/内子・ 五十崎ICより車で20分	大洲市交流促進セン ター 鹿野川荘 0893-34-2000	低張性弱アルカリ性冷鉱泉。消化器病、痔疾、疲労回 復などに効能あり。珊瑚の固まりを湯船に沈めた珊瑚 の湯がおすすり。 ※駐車場:有(無料・25台、大型2台)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
游の里温泉(ユートピア宇和)	10:00~21:00(受付~20:30) 12/31~1/1(12:00~18:00(受付~17:00)) 休館日:第4月曜日(祝日の場合は営業)	大人400円 小人(中学生以下)200円 65歳以上・障がい者300円 6歳未満無料	★西予市宇和町明間6125 ○JR卯之町駅より車で15分/西予宇和ICより車で10分/国道56号より県道29号・野村方面へ車で15分	游の里温泉(ユートピア宇和) 0894-67-0077	地下600mから湧き出す低張性弱アルカリ性冷鉱泉。神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性等に効能あり。キャンプ場・ちびっ子広場などがあり家族皆で1日中遊べる。 ※駐車場:有(無料・90台)
乙亥の里カロト温泉	10:00~21:00(受付~20:30) 休館日:木曜日	大人500円 小人(4歳~小学生)200円 65歳以上400円 障がい者は各100円引き	★西予市野村町野村12-10 ○西予宇和ICより国道441号を野村方面へ車で20分	カロト温泉 0894-72-1973	低張性弱アルカリ性冷鉱泉。神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、慢性消化器病に効能あり。歩行風呂やジェットバス、ジャグジーの設備が整っている。 ※駐車場:有(無料)
西予市健康保養館「クアテルメ宝泉坊」	温泉浴場:10:00~22:00(受付~21:00) プール:10:00~21:00(受付~20:00) 休館日:毎週火曜日	温泉: 大人500円、小人300円、高齢者(70歳以上)・障害者400円、3歳以下無料 温泉十プール: 大人1,200円、小人600円、高齢者(70歳以上)・障害者1,000円	★西予市城川町高野子46 ○JR卯之町駅より宇和島バスで野村經由日吉行き「宝泉坊温泉前」下車/内子・五十崎ICより県道229号經由国道197号を日吉方面へ車で50分/大洲ICより国道197号を日吉方面へ50分/宇和ICより野村經由国道197号を日吉方面へ50分	クアテルメ宝泉坊 0894-83-0200	低張性弱アルカリ性冷鉱泉の、肌に優しいまろやかな湯。かけ流しや漢方薬湯などの温泉浴場のほか、温泉水を活用した多機能プールでジェットにあたりたり、水中運動や各種トリートメントが体験できる。健康維持・増進やリラクゼーション、メタボリックシンドロームの予防も期待できる。 ※駐車場:有(無料)
伊方町健康交流施設 亀ヶ池温泉	10:00~21:00(20:30礼止め) ※12/28~1/3は時間変更あり 休館日:毎月第4木曜日(祝日の場合は翌日)	大人600円(中学生以上一般) 大人500円(中学生以上会員) 小人(小学生以下)300円 3歳未満無料 足湯無料 温泉スタンド100円(100L) 岩盤浴1,300円(会員1,100円) ※年会費2,000円(1年間有効)で会員となれる。	★西宇和郡伊方町二見甲1289 ○JR八幡浜駅より国道197号を西方向へ車で30分	伊方町観光商工室 0894-38-0211 亀ヶ池温泉 0894-39-1160	ナトリウム塩化物温泉。神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病などに効能あり。また、内風呂・露天風呂・樟風呂・陶器風呂・塩サウナ・岩盤浴など種類が豊富。簡易宿泊施設で宿泊も可能(1泊1室5,000円/2名)。施設内にあるレストランでは新鮮な海の幸も堪能でき、伊方町ならではの土産物などが販売されている。 ※駐車場:有(無料・140台)
八幡浜黒湯温泉「みなと湯」	9:00~23:00(礼止22:30) 休館日:年中無休	大人(中学生以上)550円 小人(3歳~小学生)300円 65歳以上500円 2歳以下無料 回数券5,500円(11枚)	★八幡浜市北浜1丁目7番39号 ○JR八幡浜駅より車で5分/八幡浜港より徒歩10分/大洲ICより車で25分/西予宇和ICより車で35分	八幡浜黒湯温泉「みなと湯」 0894-24-0112 http://www.yawa-minatoyu.jp/	泉質は低張性アルカリ性冷鉱泉。消炎作用、鎮静作用、皮膚病、アレルギー性疾患、慢性胃腸病、糖尿病、貧血症などに効能あり。 中・四国で初めての黒湯(モール泉)が湧出。この黒湯は、保湿・保温効果に優れ、肌がスベスベになることから、「美人の湯」とも呼ばれている。 ※駐車場:有(無料・37台)
成川渓谷休養センター 高月温泉	11:00~21:00(受付~20:30) 休館日:第2・4火曜日(祝日の場合は翌日・8月は無休)	大人360円 小人210円 回数券3,500円(12枚)	★北宇和郡鬼北町大字奈良国有林内成川渓谷休養センター併設 ○JR宇和島駅より車で15分/三間ICより車で30分/道の駅森の三角ぼうしから国道320号を宇和島方面へ車で10分、宇和島自動車バス成川停留所を左折し車で15分	高月温泉 0895-45-2639	泉質はアルカリ性単純温泉。毎日お湯を入れ替えるので、いつもきれいでお肌に優しい温泉。疲労回復等に効能あり。大浴場の窓から渓谷の自然美を堪能しながら温泉にひたれるのが魅力。時に野生の猿や鹿の姿を見かける事もある。隣接の休養センターでき料理を楽しむこともできる。 ※駐車場:有(無料・50台)
森の国ぼっぼ温泉(松野町ふれあい交流館)	10:00~22:00(受付~21:30) 休館日:毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日)	大人510円 65歳以上410円 中学生310円 小学生150円 家族風呂1,500円(1時間、30分延長 毎500円) ※お風呂の日割引あり	★北宇和郡松野町大字松丸1661-13 ○JR松丸駅すぐ/三間ICより車で20分	森の国ぼっぼ温泉 0895-20-5526 http://www.poppoonsen.com/	JR松丸駅2階にある温泉施設。清床渓谷をモチーフにした岩風呂や leto 口調の樟風呂、露天風呂のほか、家族風呂や無料開放されている足湯などがある。 ※駐車場:有(無料・35台)
菟川温泉	4月~10月 11:00~21:00(礼止20:00) 11月~3月 11:00~20:00(礼止19:00) 休館日:毎月1日・20日、12/31~1/2	大人(中学生以上)400円 小人100円 市内65歳以上300円 家族風呂1,200円(50分)	★宇和島市津島町積川203-1 ○津島高田ICより車で50分	菟川温泉 0895-36-0333	低張性アルカリ性冷鉱泉。神経痛、関節痛、筋肉痛に効能あり。愛媛と高知の県境に位置し、緑豊かな自然に包まれた知る人ぞ知る穴場スポット。源泉かけ流しのトリロとした湯に浸れば、硫黄の効用で素肌の潤いが持続する。 ※駐車場:有(無料・15台)
津島やすらぎの里	10:00~22:00(礼止21:30) 休館日:第1・第3月曜日(祝日の場合はその翌日)	大人(中学生以上)650円 小人(小学生以下)300円 65歳以上500円 身障者(中学生以上)450円 " (65歳以上)350円	★宇和島市津島町高田甲830-1 ○JR宇和島駅より車で30分/津島高田ICより車で1分	津島やすらぎの里 0895-20-8181 http://www.yasuragi-egao.jp/	ナトリウム炭酸水素塩温泉。神経痛、筋肉痛、慢性消化器病などに効能あり。石風呂の菖蒲湯、桧風呂の白鷺風呂などがある。無料で利用できる足湯をはじめ、温水プール・特産品販売所・レストランなどが併設されている。 ※駐車場:有(無料・130台)
山出憩いの里温泉	10:00~21:00(受付~20:30) 休館日:第3月曜日	大人432円 中学生216円 小学生162円 65歳以上270円 80歳以上216円 小学生未満無料 家族風呂(50分)1,800円	★南宇和郡愛南町緑乙4082-1 ○JR宇和島駅より車で約1時間20分/津島岩松ICより車で約1時間10分	山出憩いの里温泉 0895-72-6263	低張性弱アルカリ性冷鉱泉。神経痛、関節痛、五十肩等に効能あり。家族風呂、キャンプ場、ログハウスの設備もあり家族で楽しめる。レストランもあり。 ※駐車場:有(無料・50台、大型2台)
一本松温泉 あけほの荘	11:00~21:00(受付~20:30) 休館日:無休	大人510円 中学生360円 小学生300円 65歳以上360円 小学生未満無料 家族風呂(1時間)2,050円	★南宇和郡愛南町増田5470 ○JR宇和島駅より宇和島バス城辺・宿毛方面行き約1時間10分/津島岩松ICより車で約1時間	一本松温泉 あけほの荘 0895-84-3260 http://www.town.ainan.ehime.jp/kanko/sightseeing/shukuhaku/akebonos.html	低張性アルカリ性冷鉱泉。神経痛に効能あり。サウナ、気泡風呂などがある。レストランもあり、子どもが遊べる「あけほのリフレッシュゾーン」と特産品販売所の「フレッシュ本松」も隣接。 ※駐車場:有(無料・50台、大型5台)