

愛媛県へのアクセス

※本誌掲載の情報は発行時点の情報です。ご出発の際は最新情報をご確認下さい。



飛行機

東京(羽田)	ANA、JAL 約95分
東京(成田)	ジェットスター 約110分
名古屋(中部国際)	ANA 約65分
大阪(伊丹)	ANA、JAL 約50分
福岡	JAL 約40分
鹿児島	JAL 約55分
沖縄(那覇)	ANA 約110分
ソウル	チェジュ航空 約90分
釜山	エアプサン 約60分
台北	エバー航空 約3時間

松山空港

JR

東京	新幹線 約3時間20分
名古屋	新幹線 約100分
新大阪	新幹線 約50分
広島	新幹線 約40分
博多	新幹線 約110分
高松	予讃線特急「いしづち」 約150分
徳島	高徳線特急「うずしお」 約70分
高知	土讃線特急「しおかぜ」 約100分

松山駅

高速バス(昼行便)

京都	①JR四国・西日本バス共同運行 約7時間20分 ②伊予鉄バス・阪急バス共同運行 約6時間45分
大阪	①JR四国・西日本バス共同運行 約6時間 ②伊予鉄バス・阪急バス共同運行 約5時間40分
神戸	①JR四国・西日本バス共同運行 約5時間 ②伊予鉄バス・神戸バス共同運行 約4時間15分
岡山	JR四国バス・伊予鉄バス・下電バス・両備バス4社共同運行 約3時間20分
新尾道・福山	伊予鉄バス・しまなみバス・本四バス開発・中道バス4社共同運行 約3時間
高松	伊予鉄バス・JR四国バス・四国高速バス3社共同運行 約2時間40分
徳島	伊予鉄バス・徳島バス・JR四国バス3社共同運行 約3時間30分
高知	①伊予鉄バス・とてん交通共同運行 約2時間45分 ②JR四国バス

高速バス(夜行便)

東京	伊予鉄バス・西東京バス共同運行 約12時間
名古屋	①JR四国・JR東海バス共同運行 約10時間40分 ②伊予鉄バス・名鉄バス共同運行 約8時間15分
京都	①JR四国・西日本バス共同運行 約7時間30分 ②伊予鉄バス・阪急バス共同運行 約7時間40分
大阪	①JR四国・西日本バス共同運行 約7時間50分 ②伊予鉄バス・阪急バス共同運行 約7時間45分
神戸	JR四国・西日本バス共同運行 約6時間
福岡	伊予鉄バス・伊予鉄南予バス・せとうちバス共同運行 約10時間30分

県内・長距離バス

大三島	せとうちバス 約140分
宇和島	宇和島自動車 約110分

フェリー・高速船

広島	石崎汽船・瀬戸内海汽船 高速船:約70分 フェリー:約2時間40分
小倉	松山・小倉フェリー フェリー:約7時間
柳井	防予フェリー・周防大島松山フェリー 約150分
別府	宇和島運輸フェリー 約2時間45分
臼杵	宇和島運輸フェリー・九四オレンジフェリー 約145分
大分(佐賀間)	国道九四フェリー 約70分
大阪(大阪南港)	四国オレンジフェリー 約8時間

松山観光港
三津浜港(松山)
八幡浜港
三崎港
東予港

●飛行機
全日空(ANA) ☎0570-029-222
日本航空(JAL) ☎0570-025-071
ジェットスター・ジャパン ☎0570-550-538
チェジュ航空 ☎0570-001-132
中国東方航空松山支店 ☎089-915-7555
エアー航空 ☎0570-666-737

●鉄道
JR四国電話案内センター ☎0570-00-4592
伊予鉄道 ☎089-948-3323

●フェリー
石崎汽船 ☎089-953-1003
瀬戸内海汽船 ☎082-253-1212
松山・小倉フェリー 松山電話予約センター ☎089-967-7180
防予フェリー 松山 ☎089-951-3509
柳井 ☎0820-22-3311
宇和島運輸フェリー 八幡浜港 ☎0894-22-2100
別府港 ☎0977-21-2364
臼杵港 ☎0972-63-5118
四国オレンジフェリー 東予予約センター ☎0898-64-4121
大阪予約センター ☎06-6612-1811
九四オレンジフェリー 八幡浜予約センター ☎0894-22-5094
臼杵予約センター ☎0972-62-5844
国道九四フェリー 三崎営業所 ☎0894-54-0173
佐賀間営業所 ☎097-575-1020

●バス
【高速バス】
京王高速バス予約センター ☎03-5376-2222
名鉄高速バス予約センター ☎052-582-0489
阪急高速バス予約センター ☎0570-089-006
神姫高速バス予約センター ☎078-231-4892
中国バス高速予約センター ☎084-954-9700
下電高速バス予約センター ☎086-231-4333
両備高速バス予約センター ☎0570-08-5050
九州高速バス予約センター ☎0120-489-939
四国高速バス予約センター ☎087-881-8419
徳島高速バス予約センター ☎088-622-1826
とてん交通高速バス予約センター ☎089-948-3100
伊予鉄高速バス予約センター ☎089-948-3100
せとうちバス高速予約センター ☎0898-22-8800

【観光のお問い合わせは】

- (一社)愛媛県観光物産協会 ☎089-961-4500
- 愛媛県観光スポーツ文化部観光交流局観光国際課 ☎089-912-2490
- 愛媛県東京事務所 ☎03-5212-9071
- 愛媛県大阪事務所 ☎06-6441-2829
- 香川・愛媛・せとうち旬彩館観光交流コーナー ☎03-3574-2028

各交通のアクセスが検索できます！
●愛媛県公式観光サイト
<https://www.iyokanet.jp/>

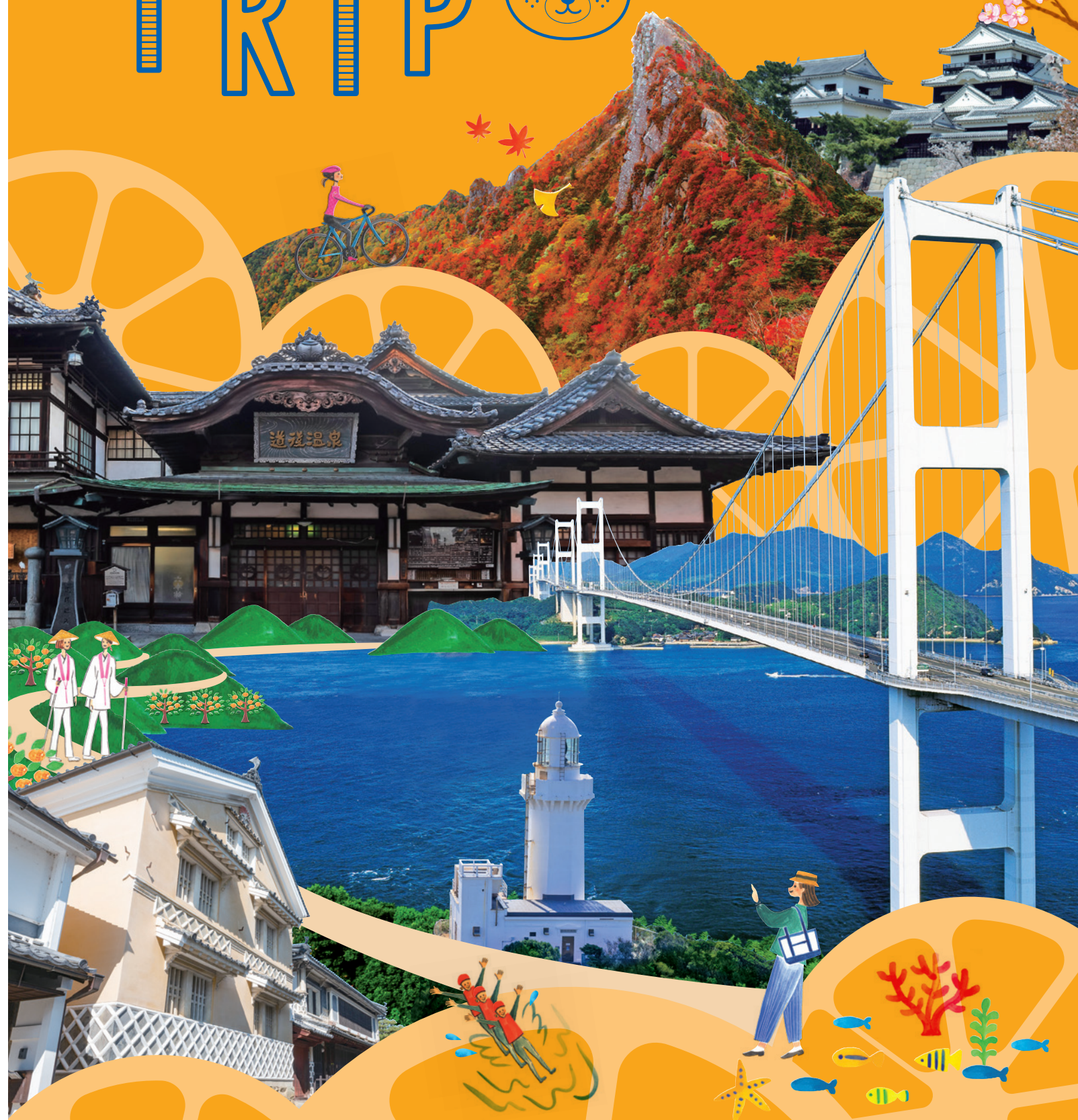
いよ観ネット EHIME

愛媛県観光ガイド

TAKE FREE

EHIME TRIP

Have a Nice Trip!



EHIME TRIP

緑の島々と青いせとうちの海と空、
だいたい色のみかん、あかね色の温泉街。
愛媛がきっと、あなたのココロをいやします。

CONTENTS

愛媛でしたい5つのこと

- 1▶オープンエアで自然と遊ぼう♪02
- 2▶いやしの絶景ハント04
- 3▶時間を忘れてゆったりタイム05
- 4▶元気をもらえる絶品フード06
- 5▶とおき愛媛みやげ07

EHIME TRIP

- 中予の旅08
- 東予の旅10
- 南予の旅12
- えひめぐりモデルコース14
- 愛媛のシーズンカレンダー15
- 南予マップ16
- 中予マップ17
- えひめぐりMap(愛媛県マップ)18・19
- 東予マップ20
- ぎゅっと!愛媛のみかん21
- 交通アクセス22



えひめぐり Map
パンフレットの外にマップ
が飛び出すよ。
地図を見ながら気になる
スポットをチェックしてね!

「いよ観ネット」は 愛媛県の公式観光HPです!

グルメ、みやげ、体験、おすすめコースの他、アク
セスやディープなスポットまで、愛媛を旅する旅行
者の目線で役立つ情報をまとめています!このパ
ンフレットと一緒に活用すれば、2倍も3倍も楽し
み方が広がります!ご活用下さい!



まずはCheck! //



お得なチケットなど、愛媛
で楽しめるおすすめの観光
プラン・体験プランをご予
約いただけます!



愛媛県は、
旧国名の伊予にちなんで、
東予、中予、南予の
3地域があるんよ!
自然やグルメ、文化が
違って面白いけ〜ん!

愛媛県イメージアップ
キャラクター みきゃん



- 01 しまなみ海道 →詳しくはP2へ
広島県尾道市と愛媛県今治市を結ぶ全長約60kmの海の道。眼下に多島美を眺めながらサイクリングやドライブが楽しめます。
- 02 道後温泉本館 →詳しくはP5へ
3000年の歴史を誇り、日本最古の湯といわれる道後温泉。国の重要文化財にして現役の公衆浴場です。スタジオジブリ『千と千尋の神隠し』の湯屋のモデルのひとつともいわれています。
- 03 臥龍山荘 →詳しくはP12へ
大洲市肱川の景勝地・臥龍淵を望むように、匠の技を駆使した建物の見事な山荘庭園。ミシュラン・グリーン・ジャポんで一つ星に選ばれています。

- 04 みかん →詳しくはP21へ
愛媛のみかんは種類もいろいろ。そのまま食べるのはもちろん、みかんを使ったスイーツやコスメなど、多彩な特産品が誕生しています。
- 05 鯛めし →詳しくはP6へ
愛媛は鯛の生産量日本一。新鮮な刺身をタレにからめて味わう宇和島鯛めし(南予)、鯛を丸ごと炊き込む香り豊かな鯛めし(東予・中予)と、2種類の鯛めしの食べ比べが楽しめます。

※本誌掲載の情報は2024年7月取材時点の情報です。
※定休日は特記のない限り、年末年始、お盆休み、ゴールデンウィーク、臨時休業を省略しています。
※移動時間は交通状況や時間帯によって異なる場合があります。
※発行後に、料金、営業時間などの内容が変更になることや、臨時休業で利用できないことがあります。
おでかけ前に最新情報をお確かめください。

Nature いやされ
アクティビティ

オープンエアで

自然と遊ぶ♪

海、山、川、森と、豊かな自然に恵まれた愛媛のオープンエアな絶景で深呼吸。
世界有数のサイクリングロード「しまなみ海道」や西日本最高峰の「石鎚山」をはじめ、
話題の新スポットの多彩なアクティビティに挑戦してリフレッシュしよう！

01

瀬戸内しまなみ海道 サイクリング

●せとうちしまなみかいどうさいくりんぐ
MAP P19 F-2

自然、グルメ、歴史、アートを体感できる個性豊かな
6つの島を7つの橋で結ぶ瀬戸内しまなみ海道。
海峡を横断できる自転車道は日本初で、サイクリスト
の聖地として人気。各所にサイクリングターミナル
があり、自転車のレンタルや返却ができる。第1次ナ
ショナルサイクルルートにも指定されている。



サイクリスト立ち寄りスポット

●道の駅 ようみいきき館 MAP P19 G-2

来島海峡大橋を臨みながら七輪で焼く海鮮
バーベキューなど海の幸を豪快に味わえる。

●道の駅 多々羅しまなみ公園 MAP P19 G-1

世界有数の斜張橋である多々羅大橋のたもと
にあり、「サイクリストの聖地」のモニュメントもある
フォトポイント。

●WAKKA MAP P19 G-1

しまなみ海道の観光に便利な複合施設。自転車
を持ち込めるカフェや宿泊施設のほか、サイクリスト
専用タクシー、ツアーやアクティビティを用意し、
サイクリストを多面的にサポート(右写真)。

絶景
チャリ旅
空・海・島を
駆け抜ける

Cycling



WAKKA

02

滑床溪谷 キャニオニング

●なめとこけいこくきやにおにんぐ
MAP P18 C-7

四万十川源流の神秘的な山々に囲まれた
滑床溪谷。花崗岩の滑らかな岩肌をさらさらと清流が流れる、日本屈指のキャ
ニオニングスポット。日本の滝百選にも認定
されている雪輪の滝をはじめ、大小多彩
なスライダーポイントがある。

大自然を感じる一体感!
注目体験



ここでも体験できる

●面河溪キャニオニング MAP P19 F-4

西日本最高峰、石鎚山の南麓に広がる面河溪で、奇岩と
澄み渡るエメラルドグリーンの水面を愛でながらキャニ
オニング。自然のスライダーや迫力の滝壺ダイブを楽しめる。

●薬師谷溪谷 MAP P18 C-6

宇和島南ICから車で5分。滝壺への飛び込み、ロー
プを使った懸垂下降、滝滑り、シャワークライミングな
ど本格的なキャニオニングが楽しめる。



フォレストキャニオン



グッドリバー

滑らかな岩肌を清流に乗って滑る
天然のウォータースライド

Canyoning



いにしえから
崇められる
西日本最高峰に
アタック

Trekking

03

石鎚山登山

●いしづちさんとさん
MAP P19 F-4

標高1982m、西日本最高峰の石鎚
山。晴天時は中国・九州地方の山々ま
で見渡せる。山岳信仰の山としても知ら
れ、日本七霊山のひとつとしても名高
い。登山道には、熟練者向けの鎖場の
ほかに、初心者向けの迂回路もある。

雲の上のパワースポット
注目体験



① 石鎚山系



●成就社コース(中級)

西条市から石鎚登山ロープウェイを利用し、
成就社からスタートするルート。

●土小屋コース(初級)

久万高原町から石鎚スカイライン(冬季通行止
め)を利用し、土小屋からスタートするルート。

04

とべもり ジップライン

●とべもりじっぷらいん
MAP P18 E-4

2コースの全長約730m、四国最大級の
規模を誇るジップライン。えひめこどもの
城と、とべ動物園の間に広がる池や森を
眼下に爽快感あふれる空中散歩が楽し
める。2023年3月には大型木製アスレチ
ック コシロ・アドベンチャーがオープン。

大自然を飛び爽快感!
① とべもりジップライン



ここでも体験できる

●フォレストアドベンチャー西条 MAP P19 F-3

地形を生かした自然共生型アウトドアパーク。
川や日本庭園の上を一気に滑降するジップ
スライドをはじめ、自然の立木の上に設置され
た2種類のコースを体験できる。



四国最大級のスケールで登場
自然の地形を生かした爽快ジップライン

Zip-Line



01

四国カルスト

●しこくかるすと

MAP P18 E-6

日本の三大カルストの一つ。緑のじゅうたんに白い岩が点在する光景は、まさに雲の上の楽園。標高1000mを超える尾根沿い約25kmに渡ってカルスト高原が続き、遠く太平洋を望む360度の絶景パノラマが広がる。ドライブやサイクリングの人気ルートで、春～秋はキャンプも楽しめる。



休日にはキッチンカーも登場

！天空スマイル！
自然がくれた奇跡の景色



青空と緑の草原が広がる
天空の楽園で心スッキリ



02

JR下灘駅

●じえいあーるしもなだえき

MAP P18 D-4

JR予讃線の小さな無人駅。ホームからは見渡す限り瀬戸内海が広がり、青空も夕日も美しく映える抜群のロケーションだ。映画やドラマのロケ地としても話題のフォトスポット。



観光列車「伊予灘ものがたり」の停車駅としても人気(P8)
3号車・蘭華の章

！夕日も立ち止まる
フォトジェニックスポット



感動の景色に出会う
海を臨む駅



のびのび過ごす動物との出会いで
元気をチャージ



01

道後温泉本館

●どうごおんせんほんかん

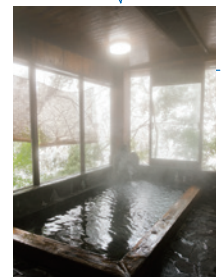
MAP P19 E-3

日本最古級の歴史を誇る道後温泉。道後温泉本館は、現役の公衆浴場として初の国の重要文化財に指定された道後のシンボル。ミシュラン・グリーンガイドジャポンで3つ星を獲得。松山空港からのアクセスもよく、女子旅スポットとしても人気。

！情緒あふれる温泉街へ
ほっこり道後温泉



ここでも癒し体験



おやごんせん
小敷温泉
MAP P18 D-5

静かな渓流沿いに佇む美肌の湯。本道三階建ての大正時代のレトロな建物で、日帰り湯や宿として利用できる。回り廊下や囲炉裏部屋など趣ある空間で癒しの時間を過ごせる。

！愛媛の温泉情報へ



02

愛媛県立とべ動物園

●えひめけんりつとべどうぶつえん

MAP P18 E-4

ホッキョクグマ・ピースの人工哺育に日本で初めて成功した動物園。丘陵地の地形を生かした敷地で約150種730点の動物たちがのんびりと暮らしている。パノラマ展示や行動展示などで、自然に暮らす動物たちの姿を間近に見ると、一緒にのんびり過ごしたくなる。えひめこどもの城をつなぐスリル満点のジップラインも体験できる(P3)。



いつも懸命でかわいい動物たち

！笑顔がいっぱい！
とべ動物園





／愛媛をいただきます／

元気をもらえる 絶品フード

東・中・南予で異なる2つの「鯛めし」をはじめ、海の幸たっぷりの郷土料理が豊富。ご当地ならではのクセになるソウルフードにも注目。

愛媛グルメについて
詳しくはこちらを
チェック



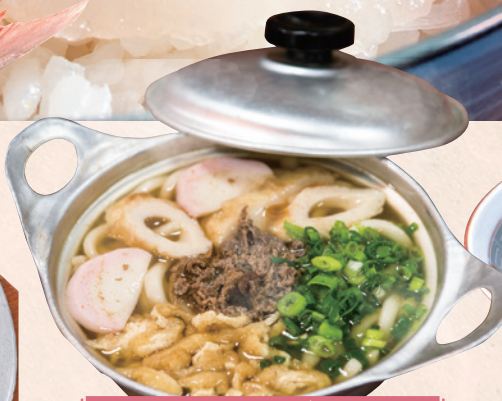
宇和島鯛めし(南予)

鯛の刺身を生卵を溶いた甘めのタレに漬けて、アツアツご飯にのせて味わう。漁師が船上で食べていたのがルーツ。



鯛めし(東予・中予)

鯛を丸ごと釜に入れて米と一緒に豪快に炊き上げた炊き込み風の鯛めし。ふっくらした鯛の身と、旨みをたっぷり含んだご飯が味わい深い。



鍋焼きうどん

レトロなアルミ鍋に入ったキメが細かく柔らかい麺が特徴。いりこだしなどがベースで、肉の煮汁でほんのり甘い優しいスープに癒される。



八幡浜ちめんぼん

港町・八幡浜ならではのソウルフード。鶏ガラやカツオ、昆布などでだしをとった黄金色のあっさりスープに、じゃこ天や海の幸をトッピング。



三津浜焼き

薄く広げた生地にキャベツやそばうどん、ちくわなどが入った三津浜のお好み焼き。牛脂を入れてコクと香りをつけるのが特徴。

今治焼き鳥

日本有数の焼き鳥の街として知られる今治の焼き鳥は、熱々の鉄板で焼くスタイル。コテでプレスしてジューシーと豪快に焼きあげる。特に「皮焼き」はカリッとした食感が絶品。



今治焼豚玉子飯

ご飯の上に焼豚と半熟目玉焼きをのせ、甘いタレをかけたご当地丼。シンプルだけどクセになる今治のソウルフード。B級グルメの祭典でも人気。

西条てっぱんナポリタン

ゆっくり味わえるように冷めにくい熱々の鉄板皿で提供される西条のご当地グルメ。卵を使っているのが特徴で、鉄板に敷かれたり、目玉焼きを乗せたりと店ごとに個性が光る。

とんくりまぼし

栗の産地、大洲のご当地グルメ。豚肉と栗を煮込んでご飯にのせたもの。まずはお好みで薬味と一緒に味わい、途中で特製スープをかけてお茶漬け風に食す、二度美味しい贅沢丼。



／一緒に持ち帰りたい旅の思い出／

とっておき 愛媛みやげ

職人の技が光る伝統工芸品や、地元で愛され続ける特産品や銘菓など、愛媛の風土が生んだ魅力的なみやげがいっぱい。

愛媛特産品について
詳しくはこちらを
チェック



とべまき 砥部焼

国の伝統的工芸品。厚手でぼってり、丈夫で親しみのある陶磁器。白磁に藍色の呉須で伝統的紋様を描いた王道はもちろん、窯元や作家の個性が光る新作も誕生している。

タルト

17世紀に松山藩主がロールケーキをアレンジして作らせたといわれる銘菓。しっかりしたカステラ生地でこし餡を巻いた上品な味わい。



今治タオル

全国屈指のタオル産地として知られる今治。温暖な気候とタオルづくりに適した豊かな水源に恵まれ、柔らかく吸水性の高いタオルを生み出す。高い品質を誇る極上の使い心地。



坊っちゃん団子

夏目漱石の小説『坊っちゃん』にちなんだ銘菓。3色の餡でお餅を包んだカラフルな団子。もちもち柔らかでやさしい味わい。

桜井漆器

今治市桜井地方の漆器で、江戸時代後期に起源を持ち、今も伝統が受け継がれている。グラスなど異素材とのコラボ商品も。



水引細工

紙の産地、四国中央市の伝統工芸品。伝統的な水引細工からモダンなデザインのものまで作られている。日常使いできるコースターやアクセサリなども人気。



練り製品

瀬戸内海や宇和海の滋味豊かな魚介を主原料とした練り製品の宝庫。じゃこ天をはじめ、かまぼこ、ちくわ、揚げ巻きなどさまざまな商品が作られている。

地ビール

道後の酒蔵が清酒の技術をいかして製造した湯上がりビールや、愛媛産のかんきつやブランド製品を使って製造したご当地ビールなどが味わえる。みやげや贈り物としても人気。



地酒

多彩な蔵元が点在する愛媛は、実は酒どころとしても有名。愛媛県独自の酒造りに適した酒米「しずく媛」を使って県内各地の蔵元が作る銘柄酒をはじめ、個性豊かな地酒を飲み比べてみよう。





自転車で海峡を走破!

1 中央レンタサイクル

P19/F-2 ちゅうおうれんたさいく

来島海峡大橋のたもとにある、しまなみ海道サイクリングの拠点。レンタサイクルやフオスポットのほか、宿泊施設「サンライズ糸山」も併設。
📍今治市砂場町2-8-1 📞☎0848-22-3911
🕒8:00～20:00(12～2月は～18:00) 📺無休
📌レンタサイクル1日3000円～📌130台



参加型サイクリングサイト 愛媛マルゴト自転車道

愛媛のサイクリングコースを地図や動画で紹介するサイト。中上級者向けコース(11コース)とファミリー向けコース(17コース)の全28コースあり、サイクリストによる投稿など便利な情報が満載。アプリでは情報の閲覧・投稿に加え、走行ルートの記録も可能。コースはmap P16.17.20にも記載



愛媛マルゴト自転車 検索

しまなみピン P19/F-2

来島海峡サービスエリアではこんなフオスポットも!



2 来島海峡展望館

P19/F-2 くるしまかいきょうてんぼうかん

世界初の三連吊り橋・来島海峡大橋を目前に望む絶景スポット。館内では架橋技術の紹介や、特産品も販売。
📍今治市小浦町2-5-2 📞☎0898-41-5002
🕒9:00～18:00(12～2月は～17:00) 📺12月29日～31日 📌入館無料 📌90台



4 今治市村上海賊ミュージアム

P19/G-2 いまばりしむらかみかいぞくみゅーじあむ

日本最大の海賊といわれる村上海賊の歴史を、貴重な資料で紹介。目の前に国指定史跡の能島城跡を望むことができる。
📍今治市宮窪町宮窪1285 📞☎0897-74-1065
🕒9:00～17:00 📺月曜(祝日の場合は翌日) 📌入館310円 📌50台



6 伯方の塩大三島工場

P19/G-1 はかたのしおおみしまこうじょう

伯方の塩の製造工程を無料で見学できる。にがりりをほどよく残す自然乾燥の工程はまるで雪山のよう。
📍今治市大三島町台32 📞☎0897-82-0660
🕒9:00～16:00(受付は～15:30) 📺水曜(祝日を除く)、盆休み、秋祭り、年末年始ほか(要事前確認) 📌無料 📌34台



8 今治市伊東豊雄建築ミュージアム

P19/F-1 いまばりしいとうとよおけんちくみゅーじあむ

日本初の建築ミュージアム。世界的建築家・伊東豊雄の未来建築への思いを展示。瀬戸内の景色と調和した建物も美しい。
📍今治市大三島町浦戸2418 📞☎0897-74-7220 📞☎9:00～17:00 📺月曜(祝日の場合は翌日)、年末休館日(12月27日～31日) 📌入館840円 📌7台



10 今治城

P19/F-2 いまばりじょう

築城の名手・藤堂高虎が築いた城。堀に海水を引き入れた珍しい城で、再建された天守内に甲冑などを展示。
📍今治市通町3-1-3 📞☎0898-31-9233
🕒9:00～17:00 📺無休、年末休館日(12月29日～31日) 📌観覧520円 📌56台



3 亀老山展望公園

P19/G-2 きろうざんてんぼうこうえん

来島海峡大橋を見下ろす、しまなみ海道屈指のビュースポット。隈研吾氏設計のユニークな展望台にも注目。
📍今治市吉海町南浦487-4 📞☎0897-84-2111
(今治市吉海支所) 📌見学自由 📌18台



5 大山祇神社

P19/G-1 おおやまづみじんじや

樹齢約2600年のご神木がそびえる日本総鎮守。全国の国宝や重文指定の武具類の約8割を所蔵する宝物館も見もの。
📍今治市大三島町宮浦3327 📞☎0897-82-0032 📌宝物館は8:30～16:30 📺無休(宝物館は時間変更あり。要事前確認) 📌宝物館・海事博物館共通で入館1000円 📌周辺駐車場利用



7 ところミュージアム大三島

P19/F-1 ところみゅーじあむおみしま

瀬戸内海を望む斜面に佇む美術館。ノエ・カッツの「キッシング・ドア」など現代アートの立体作品を展示。
📍今治市大三島町浦戸2362-3 📞☎0897-83-0380
🕒9:00～17:00 📺月曜(祝日の場合は翌日)、年末休館日(12月27日～31日) 📌入館310円 📌5台



9 積善山展望台

P19/G-1 せきぜんざんてんぼうだい

瀬戸内の島々を望む岩城島にある展望台。春に約3千本の桜が咲き誇るさまは「天女の羽衣」と称される。
📍上島町岩城積善山 📞☎0897-77-2252(上島町観光戦略課) 📌見学自由 📌約10台(山頂付近)



11 タオル美術館

P19/G-3 たおるびじゅつかん

タオルアート鑑賞や、タオルの製造工程が見学できる美術館。ショップには様々なデザインのタオルが揃う。
📍今治市朝倉上甲2930 📞☎0898-56-1515
🕒9:30～18:00 📺冬期は休館日あり(要事前確認) 📌美術館入館1000円 📌250台



12 マイントピア別子(東平ゾーン)

P19/G-4 まいんとぴあべっし(とうなるぞーん)

「東洋のマチュピチュ」と称される山間に佇む産業遺産。銅板レリーフ体験ができるメイン工房や東平歴史資料館もある。



📍新居浜市立川町654-3 📞☎0897-36-1300(東平歴史資料館) 📌見学自由 📌71台
※東平歴史資料館・メイン工房は 📌10:00～17:00 📺月曜(祝日の場合は翌日)、12～2月 📌入館無料(銅板レリーフ体験500円)



13 マイントピア別子(端出場ゾーン)

P19/G-4 まいんとぴあべっし(はでばぞーん)

約280年の歴史を持つ別子銅山の歴史に、観光鉱山などで触れられる。砂金採り体験や食事のほか、温泉もある。
📍新居浜市立川707-3 📞☎0897-43-1801 📞☎9:00～18:00(施設により異なる。11～3月は変動あり) 📺無休(2月に臨時休館あり) 📌入園無料(各施設利用料別途) 📌380台



15 かわら館

P19/F-2 かわらかん

約750年の歴史を持つ「菊間瓦」について紹介。いぶし銀の美しさを持つ鬼瓦など、数々の収蔵品を展示。
📍今治市菊間町浜3067 📞☎0898-54-5755
🕒9:00～17:00 📺月曜(祝日の場合は翌日) 📌入館210円 📌85台



17 石鎚クライミングパークSAIJO

P19/F-4 いしづちくらいみんぐぱーくさいじょう

国内有数のスポーツクライミング施設。初心者から世界トップレベルの選手まで、ボルダリングなどを楽しめる。
📍西条市氷見乙608 西条西部公園内 📞☎0897-57-9383(西条市スポーツコミュニティセンター) 🕒9:00～22:00 📺月曜(祝日の場合は翌日) 📌70円～(年齢や時間等により異なる) 📌89台



19 鉄道歴史パーク in SAIJO

P19/G-4 てつどうれきしばーく いん さいじょう

四国鉄道文化館では初代0系新幹線などを展示。新幹線の生みの親、十河信二氏の功績を紹介する記念館もある。
📍西条市大町798-1 📞☎0897-47-3855(四国鉄道文化館) 🕒9:00～17:00 📺水曜(祝日の場合は翌日。観光交流センターは無休) 📌無料(四国鉄道文化館は入館300円) 📌50台



21 愛媛県総合科学博物館

P19/G-4 えひめけんそうごうかがくはくぶつかん

自然や科学技術について学べる。世界最大級のプラネタリウムや、リアルな恐竜の動く模型など見どころも多い。
📍新居浜市大生院2133-2 📞☎0897-40-4100
🕒9:00～17:30 📺月曜(祝日の場合と第1月曜は翌平日) 📌常設展示540円、プラネタリウム別途540円 📌320台



東洋のマチュピチュ!



14 鈍川せせらぎ交流館

P19/F-3 にぶかわせせらぎこうりゅうかん

美人の湯といわれる鈍川温泉を、日帰りで堪能できる施設。豊かな自然の中で、心も体もリフレッシュ。
📍今治市玉川町鈍川甲218-1 📞☎0898-55-4477 🕒10:30～20:30(礼止め) 📌第2・4月曜(祝日の場合は翌平日) 📌入浴420円 📌100台



16 モンベル アウトドアオアシス石鎚

P19/F-4 もんべる あうとどあおしすいしづち

石鎚山SAに隣接するアウトドア複合施設。モンベルストアのほか、ボルダリング施設やキャンプ場も併設。
📍西条市小松町新屋敷乙22-29 📞☎0898-76-3111 🕒9:00～19:00(施設により異なる) 📺無休 📌入館無料(施設利用料別途) 📌224台



18 石鎚登山ロープウェイ

P19/F-4 いしづちとざんろーぷうゐい

石鎚山の登山ルートにあり約8分の空中散歩で雄大な景色を満喫できる。成就駅付近には展望台やスキー場がある。
📍西条市西之川下谷甲81 📞☎0897-59-0331
🕒7:40～18:00(季節・曜日により異なる) 📺無休 📌ロープウェイ往復2200円 📌周辺利用(有料)



20 紙のまち資料館

P20/E-3 かみのまちしりょうかん

紙製品の展示・即売、歴史や製造工程、水引細工の展示あり。曜日・時間帯限定で手漉き体験(有料)も。
📍四国中央市川之江町4069-1 📞☎0896-28-6257 🕒9:00～16:00 📺月曜、祝日の翌日(GWは要問い合わせ) 📌入館無料 📌7台



22 霧の森

P19/I-5 きりのもり

特産の新宮茶を使った「霧の森大福」で知られる道の駅。コテージや天然温泉を併設し、大自然を満喫できる。
📍四国中央市新宮町馬立4491-1 📞☎0896-72-3111 🕒10:00～17:00(温泉は～19:30) 📺月曜(祝日の場合は翌日、温泉以外は4～8月無休) 📌入場無料(施設利用料別途) 📌207台

南予



南予map P16

最新情報は
いよ観ネットを
チェック!



昔の趣が残る
美しき町並み

1 大洲の町並み

P18/C-5 おおずのまちなみ

大洲城のふもとに広がる江戸～明治時代の面影を残す町並み。町全体をホテルに見立て、点在する古民家を、当時の人々の息づかいを残して改修し、客室に。古民家を使った食事場所やみやげ店もある。こうしたまちづくりで、2年連続「世界の持続可能な観光地」に選ばれている。

③大洲市大洲 ④☎0893-57-6655(大洲観光総合案内所)
②大洲まちの駅あさもや駐車場43台(無料)

2 臥龍山荘

P18/C-5 がりゅうさんそう

明治時代に築かれた山荘庭園。周囲の景観を取入れた庭と、千家十職の名工たちが造った3つの庵がある。

③大洲市大洲411-2 ④☎0893-24-3759 ⑨9:00～17:00(礼止16:30) ④無休 ⑤550円 ②大洲まちの駅あさもや駐車場43台(無料)



4 八日市・護国の町並み

P18/D-4 ようかいち・ごこくのまちなみ

江戸後期～大正時代のノスタルジックな町並みが人気。木蠟生産で栄えた豪商の屋敷や町屋が約600m続く保存地区。レトロな建物を活用したカフェや宿、工芸体験の店もある。

③内子町内子 ④☎0893-44-5212(八日市・護国町並保存センター) ②町並駐車場70台(300円)



6 卯之町の町並み

P18/C-5 うのまちなみ

江戸後期から昭和初期にかけての伝統的な建物が残る町並みで、大正期建築の教会や明治期建築の小学校校舎などの洋風建築も点在している。

③西予市宇和町卯之町 ④☎0894-62-6700(宇和先哲記念館) ②まちなみ広場駐車場6台ほか(無料)



8 愛媛県歴史文化博物館

P18/C-5 えひめけんれきしぶんかほくぶつかん

原始・古代から近・現代までの愛媛の歴史、祭りや四国遍路などの民俗について紹介。イベントも見逃せない。

③西予市宇和町卯之町4-11-2 ④☎0894-62-6222 ⑨9:00～17:30(入館17:00) ④月曜(祝日と振替休日の場合は、その翌日。第一月曜日は開館で、翌火曜日休館) ⑤540円(常設展示室) ②156台(無料)



10 明治の町並み

P18/C-4 めいじのまちなみ

擬洋風建築の旧白石和太郎洋館や、東洋紡績赤レンガ倉庫跡など、明治から昭和初期にかけての建物が点在している。

③八幡浜市保内町川之石 ④☎0894-22-3111(八幡浜市商工観光課) ②18台



12 予土線3兄弟

P18/C-6 よどせんさんきょうだい

JR予土線を走る3つの観光列車。しまんトロッコ、海洋堂ホビートレイン、鉄道ホビートレインで、車内にも楽しみ満載。

④☎0570-00-4592(JR四国電話案内センター)
③乗車区間の乗車料金(「しまんトロッコ」のトロッコ部分乗車には座席指定料金別途必要)



3 大洲城

P18/C-5 おおずじょう

伝統的な木造工法で復元された4層4階の見事な天守は内部見学が可能。城主体験ができるキャスルステイも話題。

③大洲市大洲903 ④☎0893-24-1146 ⑨9:00～17:00(礼止16:30) ④無休 ⑤550円 ②観光第一駐車場45台(無料)



5 内子座

P18/D-4 うちござ

大正5年(1916)に創建された芝居小屋を当時の姿に修理復元。回り舞台など本格的な歌舞伎設備を見学できる。耐震工事のため、2024年9月2日より約4年間休館。

③内子町内子2102 ④☎0893-44-2840 ⑨9:00～16:30 ④無休(催し物開催日など見学できない日がある) ⑤400円 ②8台



7 宇和米博物館(ぞうきがけレース)

P18/C-5 うわこめほくぶつかん(ぞうきがけレース)

昭和3年に建てられた校舎を移築したお米の博物館。木造校舎の109mの長い廊下で行うぞうきがけレースが有名。

③西予市宇和町卯之町2-24 ④☎0894-62-6517 ⑨9:00～17:00 ④月曜(祝日の場合は翌日) ④入館無料、ぞうきがけレース体験500円 ②50台



9 四国西予ジオパーク

P18/B-5 しこくさいよじおぱーく

日本最古級の地層が見られる海岸からカルスト台地まで、標高差1400mの海・里・山の多様な自然と文化エリア。

③西予市全域 ④☎0894-62-6408(西予市経済振興課) ②各エリアにあり



11 八幡浜黒湯温泉 みなと湯

P18/C-4 やわはまくゆおんせん みなとゆ

「モール泉」を楽しめる珍しい温泉。ホッカリしたら近くの「黒い商店街」で黒い商品群を探してみよう!

③八幡浜市北浜一丁目7-39 ④☎0894-24-0112 ⑨9:00～23:00(礼止22:30) ④無休 ④入浴650円 ②37台



13 佐田岬

P18/A-4 さだみさき

全長約50kmの日本一細長い半島。頂上線を守る佐田岬メロディーライン沿いには展望スポットが点在し、岬の先端には点灯から100余年の白い灯台が立つ。

③伊方町正野(佐田岬灯台) ④☎0894-38-2657(伊方町観光商工課) ②40台(佐田岬灯台)

14 せと風の丘パーク

P18/B-4 せとかぜのおかばーく

北に瀬戸内海、南に宇和海を望む展望公園。佐田岬に58基ある風車のうち20基ほどが見える。パーク内にも風車がある。

③伊方町志津 ④☎0894-38-2657(伊方町観光商工課) ②22台



15 宇和島城

P18/C-6 うわじまじょう

宇和島伊達家9代に渡る居城。寛文6年(1666)ごろに建築された天守が残る。現存12天守の一つで、国の重要文化財。

③宇和島市丸之内 ④☎0895-22-2832 ④天守9:00～16:00(3～10月は～17:00) ④無休 ④天守入場200円 ②城山下駐車場利用45台(有料)



17 遊子水荷浦の段畑

P18/B-6 ゆずみずがうらのだんばた

宇和海に突き出た岬に何世代にもわたり、人の手で築かれた段々畑。海拔80mの尾根に至る斜面に石積みが広がる美しい景観が楽しめる。国の重要文化的景観。

③宇和島市遊子水荷浦 ④☎0895-62-0091(段畑を守ろう会) ②30台



19 宇和海域公園

P18/B-8 うわかいかいきこうえん

サンゴ礁や熱帯魚が生息する人気のダイビングスポット。海中展望船やシーウォーカーで海中景観を鑑賞できる。

③愛南町船越1599(海中展望船乗り場瀬ノ浜待合所) ④☎0895-82-0280 ⑨9:00-16:00(観光船) ④荒天時や透明度不良時 ④乗船2100円、2300円(乗船する船によって異なる) ②200台



21 成川溪谷

P18/C-6 なるかわいこく

四万十川の支流・奈良川上流に位置する約3kmの渓谷。全室テラス付きの宿泊施設、ロッジが整備された成川溪谷休養センターと、高月温泉がある。夏はキャンプ場も利用可。

③鬼北町大字奈良 ④☎0895-45-2639(成川溪谷休養センター) ②50台

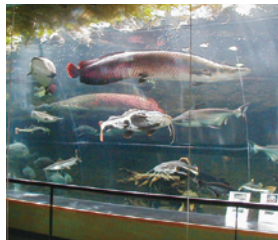


23 道の駅虹の森公園まつの

P18/C-7 みちのえきにしじのもりこうえんまつの

四万十川など淡水に棲む魚を展示する水族館。ペンギンやコツメカワウソなどにも出会える。

③松野町大字延野々1510-1 ④☎0895-20-5006 ⑨10:00～17:00 ④1月1日 ④入館900円 ②140台



16 宇和島市立伊達博物館

P18/C-6 うわじまじりつだてはくぶつかん

歴代藩主ゆかりの古文書、美しい衣装や調度品、武具甲冑など、貴重な文化財を年2回展示替えして公開。

③宇和島市御殿町9-14 ④☎0895-22-7776 ⑨9:00～17:00(受付～16:30) ④火曜(祝日の場合は翌日)、展示替え等で臨時休館あり ④入館500円 ②20台



18 南楽園

P18/B-7 なんらくえん

現代造園技術の粋を集めて築いた約15万㎡の日本庭園は四国最大規模。花菖蒲やつつじなど、150種類20万本の花木が植えられ、四季折々の景観が楽しめる。

③宇和島市津島町近家1813 ④☎0895-32-3344 ⑨9:00～17:00 ④無休 ④入園310円 ②550台



20 外泊 石垣の里

P18/B-8 そとまり いしがきのさと

高い石垣が築かれた民家が宇和海に面した山の中腹まで並び集落。「日本の美しいむら農林水産大臣賞」を受賞。石畳の小道を歩き、独特の家並みを楽しもう。

③愛南町外泊 ④☎0895-82-0311(石垣の里だんだん館) ②5台



22 道の駅広見森の三角ぼうし

P18/C-6 みちのえきひろみのもりのさんかくぼうし

鬼の町のシンボルとして造られた巨大モニュメント「鬼王丸」が出迎える道の駅。特産の柚子やきじを使ったグルメや鬼王丸グッズなどが揃う。

③鬼北町永野市138-6 ④☎0895-45-3751 ⑨8:00～17:30 ④月曜(祝日の場合営業) ②74台



24 滑床溪谷

P18/C-7 なめとけいこく

四万十川の支流・目黒川上流域に広がる全長12kmの大渓谷。宿泊施設やキャンプ場があり、トレッキング、キャンオニング(P2)などが楽しめる。

③松野町目黒(溪谷入口) ④☎0895-42-1116(松野町ふるさと創生課) ②150台



5



日本庭園 南楽園

四国最大規模の日本庭園で
四季折々の花暦をお楽しみいただけます。

お問い合わせ
南レク株式会社
宇和島市津島町近家甲 1813
☎0895-32-3344

南レク 検索

砥部焼伝統産業会館

伊予郡砥部町大南335番地
TEL 089-962-6600

砥部町観光協会
TEL 089-962-7288

砥部町HP

温泉とミュージカル

東温市見奈良1110
TEL 089-955-1126

坊っちゃん劇場

東温市見奈良1125
TEL 089-955-1174

アビス 愛媛県庁前 ホテルアビス松山

県庁前の好立地！
市街ど真ん中

人気の無料
朝食サービス

☎089-941-9003
松山市一番町4丁目1-8

愛南町商工会

AINANCHO SHOKUKAI

AINAN STAND

愛媛 愛南

創業令和二年

道の駅 みなとオアシス うわじま きさいや広場

宇和島市弁天町1丁目318-16
TEL.0895-22-3934
営業時間 9:00~18:00

一六本舗

道後本館前店

松山市道後湯之町 20-17
TEL 089-921-2116

寛永12(1635)年創業

五色そば

東温市南方2283-1
TEL.089-966-5511

これが分かれば愛媛通！
愛媛の観光スポット上級篇

答えは

伊予銀行のWebメディア

いよめも
iyomemo

愛媛銀行

https://www.himegin.co.jp/

愛媛の県名の元となった女神様を含め四柱の神々を祀る「愛媛県の元宮」

伊豫豆比古命神社 ～椿神社～

ホームページ Instagram
松山市居相2-2-1

愛媛県中予地域の情報を探すなら

MY PLACE MY PLEASURE 松山 伊予 東温 松前 砥部

まいぷれ

お問い合わせ：まいぷれ松山編集部
☎ 089-909-8460
✉ mypl@sharp.jp

まいぷれサイト
編集部 SNS もチェック

JAバンク えひめ
(愛媛県内JA／県信連)

人生100年時代「これから」が気になるあなたのために
加齢とともに衰える認知機能の一部である
記憶力を維持する 爽能柑

※日常生活で見聞きした情報を記憶し、思い出す力 機能性表示食品 届出番号:1952

ダイソーケミカル株式会社 ☎0120-937-477

ご注文はインターネットから
定期的ご購入は10%OFF!

エリエール
ゴルフクラブ松山

松山市柳谷町乙45番地1
TEL.089-977-7222
https://ellairgc.co.jp/ehime/

MATSUYAMA SEASIDE COUNTRY CLUB

松山シーサイドカントリークラブ
愛媛県今治市菊間町田之尻
TEL.0898-54-3478
https://www.m-seaside.jp/



えひめぐり Map

北は瀬戸内海、南西部は宇和海に面し、背後には西日本最高峰の石鎚山や四国カルストが広がる愛媛県。旧国名の伊予にちなんで、東予、中予、南予と3つのエリアに分かれます。愛媛県全体図で目的地を確認したら、東予、中予、南予マップで周辺のおでかけスポットも確認してね。

中予MAP▶P17

南予MAP▶P16

東予MAP▶P20

- 凡例
- 県庁
 - 市役所
 - 町役場
 - 支所
 - 道の駅
 - 観光・体験スポット
 - グルメスポット
 - 温泉
- 県界
- 市界
- 町界
- 支所界
- 道の駅
- 観光・体験スポット- 買い物スポット
- グルメスポット
- 温泉

● 県界

● 市界

● 町界

● 支所界

● 道の駅

● 観光・体験スポット- 買い物スポット
- グルメスポット
- 温泉





愛媛のみかん

瀬戸内の潮風ときらきら輝く太陽の光。自然の恵をいっぱい浴びて育つ愛媛のみかんは、甘さと酸味のバランスがよく、とってもジューシー！国内有数の生産量を誇るかんきつ王国・愛媛のみかんを、ぜひ味わって。

定番のみかんのスイーツからお酒やコスメまで多彩なみかんグッズも人気

もらってうれしい！みかんのみやげ

SNS映えも抜群！

愛媛のカフェで、旬のかんきつを使ったスイーツめぐりも楽しんで。

しまなみ海道の体験・食事・買物 ご相談ください

株式会社しまなみ TEL0898-25-7338

道の駅多々羅 しまなみ公園

道の駅 伯方S・Cパーク マリンオアシスはかた

道の駅 よしうみいきいき館

しまなみ来島海峡遊覧船

至今治市

日本食研

日本食研ホールディングス株式会社

愛媛 本社
愛媛県今治市富田新港一丁目3番地
TEL：0898-24-1881（大代表）

まだまだ楽しめる「あかがねキッズパーク」「東洋のマチュピチュ」

体験 300年前の別子銅山にタイムスリップ 砂金採り・宝石さがし

温泉 別子温泉～天空の湯 炭酸泉・酸素泉・岩盤浴

新居浜市立川707-3 あり TEL0897-43-1801

マイントピア別子

マイントピア別子

マイントピア別子

imabari towel Japan

今治タオル 本店
今治市東門町5-14-3 テクスポート今治1F

今治タオル 松山エアポートストア
松山市南吉田町2731 松山空港1F

たぬきまんじゅう

TANUKI MANJU

あんこをあんこで包んだ一口サイズのおまんじゅう

Towel Museum

つくる。また触れたことのない感動

タオル美術館グループ

愛媛県今治市朝倉上甲2930 TEL:0898-56-1515

瀬戸内かみじまトリップ

島の日々をめぐる旅

しまなみレンタサイクル

Shimanami Rental Bike 0848-22-3911

しまなみ海道を自転車で楽しもう！

貸出・返却ターミナル 10ヶ所

故障時駆けつけ 無料交換

詳しくはこちら

生果で食べても、もちろんおいしい！

新品種も続々登場！進化する愛媛みかんの食べ比べも楽しんで。

紅まどんな (愛媛果試第28号)

甘平

温州みかん

いよかん

せとか

愛媛オリジナルかんきつ。皮が薄く、ゼリーのようにとろける食感が魅力。SNSでも話題に。

見た目は扁平で少し大きめ。シャキッとした独特の食感と濃厚な食味の愛媛オリジナルかんきつ。

愛媛の代名詞ともいえる、味と食べやすさを兼ね備えたみかん。夏の温室みかんは高級品とされる。

実は大玉。外皮をむくと広がる爽快感のある香りと、酸味のあるさっぱりとした甘さが魅力。

ジューシーで濃厚な甘さが特徴。「かんきつの大トロ」とも称される高級品で、贈答用としても人気。

「愛媛では蛇口からみかんジュースが出る」という都市伝説を現実にした、ユニークなジュース販売が体験できる。

みかんジュース蛇口体験スポット

- Orange BAR(松山空港) MAP P18 E-3
- 山頂茶屋 城山荘(松山城本丸広場) MAP P18 E-3
- えひめ愛媛の観光物産館 MAP P16 E-3
- みきゃんパーク梅津寺 MAP P18 E-3
- アゴラマルシェ(道の駅八幡浜みなと) MAP P18 C-5

10月 11月 12月 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月

温州みかん

はれひめ

デコボン

はるか

いよかん

八朔

甘夏

せとか

はるみ

ボンカン

清見

カラ

ブラッドオレンジ

レモン

甘平

紅まどんな

紅プリンセス

出荷時期は年によって前後することがあります。参考：「愛ある」愛媛のかんきつ食べ頃カレンダー

愛媛県イメージキャラクター みきゃん

愛媛県ダークみきゃん

愛媛県こみきゃん